



ACTIVIDADES PARA ADULTOS 2019/2020 EN INSTALACIÓNS DE OZA

- **ESCOLA BIOSAUDABLE:** empadroados 15€/mes, non empadroados 30€/mes (Actividade física personalizada según a condición persoal e informe médico, para nenos, adultos e terceira idade, con técnicas específicas de Pilates, loga, Hipopresivos, Ent. en suspensión, Osteopatía, Tonificación, Cardiovascular, etc...)
- **Zumba Fitness:** empadroados 15€/mes, non empadroados 30€/mes (os nenos poderán disfrutar de actividade de xeito gratuito ata os 14 anos)
- **loga:** empadroados 15€/mes, non empadroados 30€/mes

ACTIVIDADES PARA ADULTOS 2019/2020 EN INSTALACIÓNS DE CESURAS

- **Ximnasia de mantemento:** empadroados 15€/mes, non empadroados 30€/mes

BONOS DISPOÑIBLES

- **Escola Biosaudable + Zumba Fitness:** 21€/mes
- **Escola Biosaudable + Ximnasia de mantemento:** 21€/mes
- **Zumba Fitness + Ximnasia de mantemento:** 21€/mes
- **Escola Biosaudable + Zumba Fitness + Ximnasia de mantemento:** 25€/mes

INSCRICIÓNS DENDE O 13 DE AGOSTO ATA O 27 DE AGOSTO DE 2019 (PRAZAS LIMITADAS)

Para calquera información deberán dirixirse ás oficinas de **Oza ou Cesuras** en horario de **08:30 a 14:30 horas**, ou ponerse en contacto nos teléfonos seguintes:

- **Sede de Oza:** Teléfono 981792000 (Ext. 4)
- **Sede de Cesuras:** Teléfono 981790001 (Ext. 4)

O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE ANULAR ALGUNHA DAS ACTIVIDADES SE NON SE CUBRE O NÚMERO MÍNIMO DE PRAZAS